

Laufkalender 2025

Leichtathletik-Verband Pfalz e. V.



LVP Laufwart:

Dieter Kriegshäuser • Jahnstr. 5 • 67116 Heltersberg

Telefon: 06333 – 655 25 • Mail: dkriegshaeuser@web.de

Pfalzmeisterschaften 2025

- | | |
|---------------------|--|
| 09. März | Pfalz-Marathonmeisterschaften
Kandel |
| 22. August | Pfalz-Meisterschaften 10 km Straße
Herxheim |
| 15. November | Pfalz-Berglaufmeisterschaften
Gimsbach |
| 29. November | Pfalz-Crosslaufmeisterschaften
Herxheim |

JANUAR

12.01. **41. Rheinzaberner Winterlaufserie 15 km** **TV Rheinzabern**
10:20 Uhr IGS Rheinzabern, Jockgrimer Straße 100, 76764 Rheinzabern
15 km Lauf
Daniel Hochmuth, An der Freizeitanlage, 76764 Rheinzabern
☎ 07272/9549948 ✉ leichtathletik@tv-rheinzabern.de
🌐 <https://www.tv-rheinzabern.de/leichtathletik/leichtathletik-veranstaltungen/>

25.01. **39. Leininger Cross** **TSG Grünstadt**
12:30 Uhr Rudolf Harbig Stadion, 67269 Grünstadt
9 km / 6,8 km / 3,3 km / 2,2 km / 1,3 km / 1,1 km Lauf
Rüdiger Stüber, Am Kirchrain 8, 67271 Kindenheim
☎ 06359/947086
✉ st99jar@t-online.de 🌐 <http://www.tsg-gruenstadt.de/leichtathletik>

FEBRUAR

09.02. **41. Rheinzaberner Winterlaufserie 20 km** **TV Rheinzabern**
10:20 Uhr IGS Rheinzabern, Jockgrimer Straße 100, 76764 Rheinzabern
20 km Lauf
Daniel Hochmuth, An der Freizeitanlage, 76764 Rheinzabern
☎ 07272/9549948 ✉ leichtathletik@tv-rheinzabern.de
🌐 <https://www.tv-rheinzabern.de/leichtathletik/leichtathletik-veranstaltungen/>

16.02. **37. Oggersheimer Berglauf** **TG Oggersheim**
10:00 Uhr Bezirkssportanlage Oggersheim, In den Neugärten, 67071 Ludwigshafen-
Oggersheim
Halbmarathon; 10,5 km Berglauf; 7,5 km Walking
Johannes Moeller, Comeniusstr. 10, 67071 Ludwigshafen
☎ 0621/682368
✉ moeller-joh@t-online.de 🌐 <http://www.tgo1880.de>

22.02. **32. Donnersberglauf** **LC Donnersberg**
15:00 Uhr Bürgerhaus, 67808 Steinbach
7,2 km Berglauf (418 Hm)
Uwe Rahm, Friedhofstr. 12, 67678 Baalborn
☎ 01726534491
✉ info@lc-donnersberg.de 🌐 <http://donnersberg.de>

MÄRZ

- 01.03.** **21. Bad Dürkheimer Faschingswaldlauf** **LTV Bad Dürkheim**
12:30 Uhr Weilach, 67098 Bad Dürkheim
10 km / 5 km / 2,5 km / 0,8 km Lauf
Christian Heilmann, Spielbergstraße 8, 67098 Bad Dürkheim
☎ 01774912034
✉ meldung@faschingswaldlauf.info 🌐 <http://www.faschingswaldlauf.info>
- 09.03.** **50. Int. Bienwald-Marathon Kandel** **TSV Kandel**
powered by Bitburger 0,0%
10:00 Uhr Bienwaldstadion, Jahnstraße, 76870 Kandel
Marathon; Halbmarathon
Julian Rödel, Marktstraße 33, 76870 Kandel
☎ 015111645218
✉ organisation@bienwald-marathon.de 🌐 <https://www.bienwald-marathon.de>
- 15.03.** **27. Nanstein Berglauf** **LLG Landstuhl**
15:00 Uhr Sickingensporthalle, Kaiserstraße 128, 66849 Landstuhl
7,4 km Berglauf
Lucas Bambach, Daimlerstraße 25b, 66849 Landstuhl
☎ 015739664497
✉ bambi.lucas4@gmail.com 🌐 <http://www.llg-landstuhl.de>
- 16.03.** **2. Stairway to devil** **1. FC Kaiserslautern**
10:00 Uhr Bremerstraße, 67663 Kaiserslautern
10 km / 5 km Treppenlauf
Jonas Hoffmann, Am Erlenbach 27 67488 Frankenstein
✉ citylauf@fck-running.de 🌐 <https://fck-running.de/stairway-to-devil>
- 22.03.** **30. Eisenberger Stadtlauf** **TSG Eisenberg**
14:30 Uhr Jahnhalle Eisenberg, Friedrich-Ebert-Str. 11, 67304 Eisenberg
10 km / 5 km Straßenlauf
Fabio Matheis, Franz-Schubert-Str. 23, 67304 Eisenberg
☎ 015735508749
✉ fabio.matheis@web.de

APRIL

- 06.04.** **11. Rodenbacher Trailrun** **TV Rodenbach**
10:15 Uhr Turnerstr. 5, 67688 Rodenbach
10 km Trailrun; 5 km Waldlauf
Patrick Day, Busenhübel 41, 67685 Weilerbach
☎ 063748010811 ☎ 017624820526
✉ patrickday@t-online.de 🌐 <http://www.tv-rodenbach.de>

11.04. **35. Int. Volkslauf um den Ohmbachsee** **LG Ohmbachsee**
19:00 Uhr Turnhalle Brücken, Feldstraße, 66904 Brücken
10 km / 5 km / 1 km Lauf
Roger Becker, Sauerwiesen 7, 66904 Brücken
☎ 06386/5872
✉ rogerbecker@freenet.de 🌐 <https://tvbruecken.de>

26.04. **35. Bad Bergzaberner Kurstadtlauf** **TV Bad Bergzabern**
15:00 Uhr Schloss, Königstraße, 76887 Bad Bergzabern
15,6 km / 8 km Landschaftslauf; 4,4 km Stadtlauf; 0,8 km Schülerlauf
Ernst Brauer, Steinfelder Straße 7, 76887 Bad Bergzabern
☎ 06343/2773
✉ ehbrauer@gmx.de 🌐 <http://www.volkslauf-bad-bergzabern.de>

26.04. **Donnersberg Trail** **LC Donnersberg**
09:00 Uhr Gemeindehalle Imsbach, Gienanthstraße, 67817 Imsbach
49 km / 32 km / 23 km / 10 km Trail
Uwe Rahm, Friedhofstr. 12, 67678 Baalborn
☎ 01726534491
✉ info@lc-donnersberg.de 🌐 <http://donnersberg.de>

27.04. **26. Energie- Südwest Cup, 49. Landauer Volkslauf ASV Landau**
09:00 Uhr Turnerheim des TV 1861 Landau, Spitalmühlweg 14a, 76829 Landau
10 km / 5 km / 1 km Lauf; 5 km Walking
Geschäftsstelle Turnverein Landau, Spitalmühlweg 14a, 76829 Landau
☎ 06341/6813507
✉ geschaeftsstellenv1861@gmail.com 🌐 <https://runtix.com>

MAI

03.05. **13. Harthäuser Waldlauf** **ASV Harthausen**
16:00 Uhr Freisbacher Weg, 67376 Harthausen
10 km / 5 km Lauf
Jonas Bosch, In den Hohwiesen 10, 67376 Harthausen
☎ 015789080402
✉ leichtathletik@asvharthausen.de 🌐 <http://www.asvharthausen.de>

11.05. **11. Lemberger Laufspass** **TV Lemberg**
11:00 Uhr Wanderparkplatz Burg Lemberg, Landgrafenstraße, 66969 Lemberg
10,5 km Hauptlauf; 4,5 km Gesundheitslauf; 1,45 km Schülerlauf
Bernd Köhler, Wappensteinstr. 7, 66969 Lemberg
✉ koehler.4@t-online.de 🌐 <https://tv-lemberg.de/Veranstaltungen/LAUFSPASS>

24.05. **35. SWEN Weinbergslauf Grünstadt** **TSG Grünstadt**
17:30 Uhr Sporthalle Leiningen Gymnasium, Kreuzerweg 4, 67269 Grünstadt
10 km / 5 km Lauf; 1 km Jugendlauf
Rüdiger Stüber, Am Kirchtrain 8, 67271 Kindenheim
☎ 06359/947086
✉ st99jar@t-online.de 🌐 <https://www.tsg-gruenstadt.de/leichtathletik>

JUNI

- 09.06. ITK Südpfalzlauf LG Rülzheim**
09:00 Uhr An der Festwiese, Am See 2, 76761 Rülzheim
21,1 km / 10km / 5 km / 1 km Lauf
Otto Pfadt, Jahnstraße 27, 76761 Rülzheim
☎ 07272/6902
✉ info@lgruelzheim.de 🌐 <http://www.lgruelzheim.de>
- 14.06. 27. Rettichfestlauf LC Schifferstadt**
19:00 Uhr Schillerplatz, 67105 Schifferstadt
10/5 km Hauptlauf; 5 km Walking; 1 km Schülerlauf; 0,5 km Bambinilauf
Ramona Klein, Frankenstraße 2, 67105 Schifferstadt
☎ 06235/4119
✉ info@lc-schifferstadt.de 🌐 <http://www.lc-schifferstadt.de>
- 15.06. 7. Integrationslauf des VfB Reichenbach VfB Reichenbach**
10:30 Uhr Sportgelände, Schulstraße 11, 66879 Reichenbach-Steegen
8,6 km Hauptlauf; 5,9 km Walking / Wandern; 1,6 km Schülerlauf
Rainer Schanne, Flurstraße 7, 66879 Reichenbach-Steegen
☎ 01726185389
✉ info@vfbreichenbach.de 🌐 <http://www.vfbreichenbach.de>
- 15.06. 38. HORNBACH Citylauf 1.FC Kaiserslautern**
11:00 Uhr Marktstraße, 67655 Kaiserslautern
5 km / 3 km / 2 km / 1 km / 0,4 km Lauf
Jonas Hoffmann, Am Erlenbach 27, 67488 Frankenstein
✉ citylauf@fck-running.de 🌐 <https://www.fck-running.de>
- 18.06. 22. Gäulauf Verbandsgemeinde Edekoben**
18:30 Uhr ehemalige Grundschule Gommersheim, 67377 Gommersheim
21 km / 10 km / 1 km / 0,35 km Lauf; 7,5 km Walking
Verbandsgemeinde Gommersheim, Poststraße 23, 67480 Edenkoben
✉ gaeulauf@vg-edenkoben.de ☎ 06323/959118
- 27.06. 33. Mitternachtslauf TuS Glan -Münchweiler**
20:00 Uhr Feuerwache, Bahnhofstraße, 66907 Glan-Münchweiler
8,2 km Hauptlauf; 4 km Walking; 4 km Jedermannlauf; 2 km Schülerlauf
Rainer Lang, Friedhofstr. 8, 66907 Glan-Münchweiler
☎ 06383/7266
✉ rlang.glm@web.de 🌐 <http://www.tusglanmuenchweiler.de>

28.06. 26. Ludwigshafener Stadtlauf *Ludwigshafener Sportverband*
Im Zollhof 1, 67061 Ludwigshafen am Rhein
6,5 km Volkslauf; 2,3 km Einsteigerlauf; 1,4 km Inklusionslauf; 0,65 km
Bambinilauf
Melissa Merck, Jaegerstr. 17, 67059 Ludwigshafen
☎ 06215/042913
✉ melissa.merck@ludwigshafen.de 🌐 <http://www.ludwigshafener-stadtlauf.de>

29.06. 26. Energie-Südwest-Cup *TV Nußdorf*
08:45 Uhr Sportplatz, Lindenbergstraße 67, 76829 Landau-Nußdorf
10 km Lauf; 5 km Lauf; 5 km Walking
Markus Weber, Hauptstr. 48, 76833 Walsheim
☎ 06341/676932
✉ markus.weber@tv-nussdorf.de 🌐 <http://tv-nussdorf.de>

29.06. 3. Draisinenlauf Altenglan *LSC Athlon Kusel*
10:00 Uhr Austraße, 66885 Altenglan
Halbmarathon; 2,6 km Jugendlauf; 1,3 km Schülerlauf
Eckhard Steuer, Am Hofacker 5, 66869 Kusel
☎ 06381/40614 📞 01754413111
✉ info@lsc-kusel.de 🌐 www.lsc-kusel.de

JULI

13.07. 35. Brezelfestlauf *RC Vorwärts Speyer*
10:00 Uhr Domplatz, 67346 Speyer
7,9 km Hauptlauf; 2,6 km Fun-Run; 1,4 km Kinderlauf; 0,5 km Bambinilauf
Thomas Zürker, Hinterm Esel 8, 67346 Speyer
☎ 06232/43944
✉ orga@brezelfestlauf-speyer.de 🌐 <http://www.rsv-speyer.de>

AUGUST

09.08. 29. Residenzfestlauf Kirchheimbolanden *LLG Wonnegau*
17:15 Uhr Am City Parkdeck, Neue Allee, 67292 Kirchheimbolanden
10 km / 5 km Lauf; 5 km Walking
Erich Siegmund, Silvanerstrasse 4, 67590 Monsheim
☎ 06243/8980
✉ mail@llg-wonnegau.de 🌐 <https://www.llgwonnegau.de>

17.08. 53. Int. Holzland-Volkslauf und Nord. Walking *SV Schopp*
09:00 Uhr Eichwaldstadion, 67707 Schopp
10 km Lauf; 10 km Walking; 3,5 km Jedermannlauf;
0,8 km / 0,4 km Schülerlauf
Werner Ernst, Am Hinkelacker 14, 67705 Trippstadt
☎ 01724002009
✉ info@werner-ernst.de 🌐 <http://www.sportverein-schopp.de>

22.08. Abendstraßenlauf TV Herxheim

18:00 Uhr Pamina-Schulzentrum, Südring 1, 76863 Herxheim
10 km Straßenlauf; 3,5 km Einsteigerlauf; 1 km Schülerlauf
Oliver Trauth, Untere Hauptstr. 99, 76863 Herxheim
✉ abendstrassenlauf@tv-herxheim.de 🌐 <https://www.tv-herxheim.de>

29.08. 8. Ludwigshafener Insellauf 4x4,2 km Teamstaffel Ludwigshafener Laufclub

17:30 Stadtpark auf der Parkinsel Ludwigshafen
4x4,2 km Teamstaffel
Matthias Schmitt, Ludwig-Wolker-Str. 13, 67227 Frankenthal
☎ 0163/2573955
✉ m.schmitt@web.de 🌐 <http://www.ludwigshafener-lc.de>

30.08. 2. Mußbacher Eselshautlauf TV Mußbach

17:00 An der Bleiche 34, 67435 Neustadt-Mußbach
10 km / 5 km Eselshautlauf; 1,5 km Schülerlauf; 0,4 km Bambinilauf
Marc Hierold, An der Bleiche 34, 67435 Neustadt-Mußbach
☎ 06321/66160
✉ Eselshautlauf@tv-mussbach.de
🌐 <https://tv-mussbach.de/1-mussbacher-eselshautlauf>

SEPTEMBER

07.09. ITK Südpfalzlauf LG Rülzheim

09:00 Uhr An der Festwiese, Am See 2, 76761 Rülzheim
21,1 km / 10 km / 5 km / 1 km / 0,3 km Lauf
Otto Pfadt, Jahnstraße 27, 76761 Rülzheim
☎ 07272/6902
✉ info@lgruelzheim.de 🌐 <http://www.lgruelzheim.de>

07.09. 20. Lautrer Lebenslauf 1.FC Kaiserslautern

09:45 Uhr Im Stadtwald, Bertha von Suttner IGS Kaiserslautern, 67663 Kaiserslautern
10 km / 5 km / 1 km Lauf; 10 km / 5 km Nordic Walking
Birgit Platz, Gersweilerweg 14, 67657 Kaiserslautern
☎ 0631/3110830
✉ kaiserslautern@krebbsgesellschaft-rlp.de 🌐 <http://www.lautrerlebenslauf.de/>

07.09. 3 h Lauf LC Schifferstadt

10:00 Uhr Städtisches Stadion, Am Sportzentrum 1, 67105 Schifferstadt
3-Stunden-Lauf
Ramona Klein, Frankenstraße 2, 67105 Schifferstadt
☎ 06235/4119
✉ info@lc-schifferstadt.de 🌐 <https://www.lc-schifferstadt.de>

13.09. 29. Rietburg-Berglauf und 2. Kids Lauf LCO Edenkoben

15:00 Uhr Weinstraßenstadion Edenkoben, Weinstraße 134, 67480 Edenkoben
8,2 km Berglauf (420 Hm); 1 km Kids Lauf
Peter Klein, Rietburgstr. 6, 67480 Edenkoben
☎ 06323/5574
✉ webmaster@lco-edenkoben.de 🌐 <http://www.lco-edenkoben.de>

21.09. 28. Mutterstadter Volkslauf LTC Mutterstadt

09:00 Uhr Walderholungsstätte, An der Folhenweide, 67112 Mutterstadt
10 km Hauptlauf; 5 km Lauf/Walking; 1 km Schülerlauf
Michael Blum, Pfalzring 187, 67112 Mutterstadt
☎ 06234/2880
✉ volkslauf@ltc-mutterstadt.org 🌐 <http://www.ltc-mutterstadt.org>

15.09. 19. Panoramalauf Kriegsheim LLG Wonnegau

09:45 Kerweplatz, Hauptstraße, 67590 Kriegsheim
10 km / 5 km Lauf; 5 km Walking
Erich Siegmund, Silvanerstrasse 4, 67590 Monsheim
☎ 06243/8980
✉ mail@llg-wonnegau.de 🌐 <https://www.llgwonnegau.de>

28.09. 6. 7-Meilen-Trail TSG Kaiserslautern

10:00 Uhr Hermann-Löns-Str., 67663 Kaiserslautern
7-Meilen / 4-Meilen Trail; 4-Meilen Walking
Alois Berg, Hermann-Löns-Str. 25, 67663 Kaiserslautern
☎ 017695524092 ✉ tsg.kl.laufen+7MT@gmail.com
🌐 <https://7meilentrail.github.io/>

OKTOBER

03.10. Holzland-Cross TuS Heltersberg

10:00 Sportgelände, Jahnstr. 13, 67716 Heltersberg
Crosslauf; Crosslauf lang
Dieter Kriegshäuser, Jahnstr. 5, 67716 Heltersberg
☎ 015904894770
✉ dkriegshaeuser@web.de 🌐 <https://tus06heltersberg.de/>

04.10. 43. Gemüselauf TSG Maxdorf

15:00 Uhr Schulstrasse 1, 67133 Maxdorf
10 km Gemüselauf; 0,8 km Junges Gemüse
Christian Pusch, Johannes-Hahn-Weg, 67133 Maxdorf
✉ christian.pusch@gmx.de 🌐 <http://www.tsg-maxdorf.de>

- 05.10.** **9. Ramstein-Miesenbacher Seewooglauf** **FV Olympia Ramstein**
 10:00 Reichswaldsporthalle, Schernauerstr.31, 66877 Ramstein-Miesenbach
 10 km / 5 km Lauf; 5 km Walking
 Gerhard Koch, Barbarastraße 1, 66877 Ramstein-Miesenbach
 ☎ 06371/71215 📞 01601673073 ✉ kondigerd@t-online.de
- 12.10.** **56. Laufveranstaltung - EnergieSüdwest Cup-Finale TV Offenbach**
 09:20 Uhr Stadion / Queichtalhalle, Konrad-Lerch-Ring, 76877 Offenbach an der Queich
 10 km / 5 km Volkslauf
 Birgit Ahrens, Hauptstraße 94, 76877 Offenbach an der Queich
 ✉ Stephan.Werling@TV-Offenbach.de 🌐 <http://www.tv-offenbach.de>
- 12.10.** **14. Ohmbachsee Halbmarathon** **LG Ohmbachsee**
 10:00 Uhr Turn- und Festhalle Brücken, Feldstraße, 66904 Brücken
 Halbmarathon
 Hagen Paulus, Ringstr. 7, 66901 Schönenberg-Kübelberg
 ☎ 06373/7345 ✉ info@lg-ohmbachsee.de 🌐 <https://lg-ohmbachsee.de>
- 18.10.** **28. Bad Dürkheimer Berglauf** **LC Bad Dürkheim**
 Turnhalle der Berufsbildenden Schule, Leistadter Str., 67098 Bad Dürkheim
 8,7 km Berglauf (510 Hm)
 Michael Röper, Pegauer Straße 10, 67157 Wachenheim
 ☎ 06322/8518 📞 0151 64538770
 ✉ peter.michael.roeper@t-online.de 🌐 <https://www.laufclub.de>

NOVEMBER

- 08.11.** **Rülzheimer Crosslauf** **LG Rülzheim**
 13:30 Uhr Peter-Becht-Stadion, Rheinzaberner Straße , 76761 Rülzheim
 8,4 km / 4,2 km / 3,1 km / 1,1 km Lauf
 Otto Pfadt, Jahnstraße 27, 76761 Rülzheim
 ☎ 07272/6902
 ✉ info@lgruelzheim.de 🌐 <http://www.lgruelzheim.de>
- 08.11.** **44. Internationaler Fackellauf** **TV Rodenbach**
 17:25 Uhr Turnerstr. 5, 67688 Rodenbach
 7 km Lauf
 Marianna Konrath-Jalbert, Lehmweg 6, 67688 Rodenbach
 ☎ 06374-3571
 ✉ m.konrath-jalbert@gmx.de 🌐 <http://www.tv-rodenbach.de>
- 15.11.** **40. Potzberg-Berglauf** **TuS Glan-Münchweiler**
 14:30 Uhr DGH Gimsbach, Neunkircher Straße 11, 66909 Gimsbach
 8,2 km Berglauf (350 Hm)
 Rainer Lang, Friedhofstr. 8, 66907 Glan-Münchweiler
 ☎ 06383/7266
 ✉ rlang.glm@web.de 🌐 <http://www.tusglanmuenchweiler.de>

22.11. **31. Kalmit-Berglauf** **TV Maikammer**
14:15 Uhr Marktplatz Maikammer, Weinstraße Süd, 67487 Maikammer
8,3 km Lauf
Christoph Seibel, Rieslingweg 7, 67487 Maikammer
☎ 0173/3072131
✉ christoph.seibel@tv-maikammer.de 🌐 <http://www.tv-maikammer.de>

29.11. **Rennbahncross** **TV Herxheim**
12:30 Uhr Waldstadion, St.-Christophorusstraße 14, 76863 Herxheim
8,8 km / 3,2 km Crosslauf
Markus Seither, Am Niederteich 12, 76863 Herxheim
☎ 07276/958185 ☎ 0175/6836036
✉ markus.seither@tv-herxheim.de 🌐 <http://www.tv-herxheim.de>

30.11. **Weihnachtsmarktlauf** **LLG Landstuhl**
12:30 Sickingensporthalle, Kaiserstraße 128, 66849 Landstuhl
7,1 km Hauptlauf; 1,3 km Kinderlauf
Lucas Bambach, Daimlerstraße 25b, 66849 Landstuhl
☎ 015739664497
✉ bambi.lucas4@gmail.com

DEZEMBER

06.12. **51. Nikolausvolkslauf** **LC Haßloch**
Badepark Haßloch, Lachener Weg 175, 67454 Haßloch
10 km Nikolauslauf; 5 km Lauf; 3 km Schülerlauf; 0,8 km Bambini-Lauf
Frank Hasch, Im Zollstock 22, 67454 Haßloch
☎ 01734502670
✉ frank.hasch@lc-hassloch.de 🌐 <https://lc-hassloch.de>

31.12. **43. Silvesterlauf Schifferstadt** **LC Schifferstadt**
13:45 Uhr Am Sportzentrum 2, 67105 Schifferstadt
10 km / 5 km Hauptlauf; 5 km Walking; 1 km Schülerlauf
Ramona Klein, Frankenstraße 2, 67105 Schifferstadt
☎ 06235/4119
✉ info@lc-schifferstadt.de 🌐 <http://www.lc-schifferstadt.de>

31.12. **51. Int.Silvester-Straßenlauf** **SV Kottweiler-Schwanden**
14:20 Uhr Sulzbachhalle, 66879 Kottweiler-Schwanden
10 km Straßenlauf
Wolfgang Müller, Mackenbacher Straße 3, 67685 Schwedelbach
☎ 0176/30166218
✉ silvester@sv-kottweiler-schwanden.de
🌐 <http://www.sv-kottweiler-schwanden.de>



2025

- | | | |
|----------------|-------------------------|--|
| 1. Lauf | 22.02.2025
15.00 Uhr | 32. Donnersberglauf von Steinbach auf den Donnersberg
7,2 km / 418 Höhenmeter
www.lc-donnnersberg.de |
| 2. Lauf | 15.03.2025
15.00 Uhr | 27. Nanstein-Berglauf von Landstuhl zur Burgruine Nanstein
7,1 km / 350 Höhenmeter
www.LLG-Landstuhl.de |
| 3. Lauf | 13.09.2025
15.00 Uhr | 29. Rietburg-Berglauf von Edenkoben hinauf zur Rietburg
8,2 km / 420 Höhenmeter
www.lco-edenkoben.de |
| 4. Lauf | 18.10.2025
14.00 Uhr | 28. Bad Dürkheimer Berglauf von Bad Dürkheim zum Bismarckturm
8,7 km / 510 Höhenmeter
www.laufclub.de |
| 5. Lauf | 15.11.2025
14.30 Uhr | 40. Potzberg-Berglauf von Gimsbach auf den Potzberg
8,2 km / 350 Höhenmeter
www.tusglanmuenchweiler.de
Pfalz-Berglaufmeisterschaften 2025 (inkl. Senioren und Jugend) |
| 6. Lauf | 22.11.2025
14.15 Uhr | 31. Kalmit-Berglauf von Maikammer auf den Kalmit-Gipfel
8,3 km / 505 Höhenmeter
www.tv-maikammer.de |

Gewertet werden die besten vier Ergebnisse.
Alle Infos unter www.pfaelzer-berglaufpokal.de

